

Erste Befragung von Vegetariern UND Veganern in der Schweiz

Fleischverzicht ist im Trend

Wie viele Menschen ernähren sich vegetarisch in der Schweiz? Und wie viele leben vegan?

Diese Fragen werden uns oft gestellt. Da es bislang keine aktuellen Zahlen dazu gab, hat Swissveg

das Marktforschungsunternehmen DemoSCOPE damit beauftragt, eine repräsentative Umfrage durchzuführen.¹ Erstmals wurde damit auch die derzeitige Anzahl Veganer in der Schweiz erfasst. Wir stellen Ihnen hier die erfreulichen Ergebnisse vor.

¹ Die Studie wurde zwischen dem 26.01. und dem 18.02.2017 bei 1296 Personen (CAWI ad hoc) im Alter zwischen 15 und 74 Jahren in der Deutschschweiz und der Romandie durchgeführt.

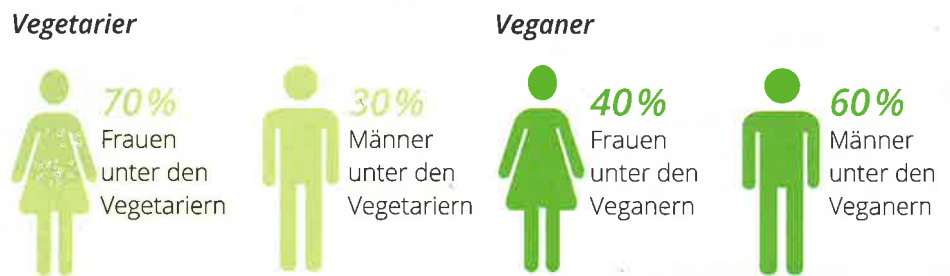
Wer?

Jede siebte Person konsumiert keine Produkte der Fleischerzeugung. Etwa ein Drittel der Bevölkerung achtet bewusst auf eine fleischfreie oder -arme Ernährung.



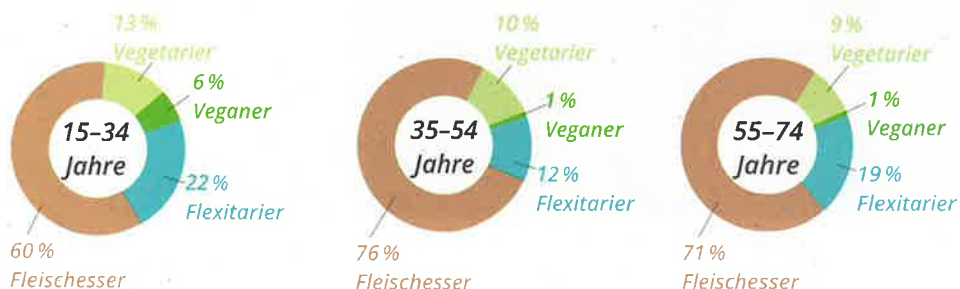
Geschlecht

Auffallend ist, dass der Anteil der Frauen unter den Vegetariern 70 Prozent ausmacht, bei den Veganern jedoch nur 40 Prozent.



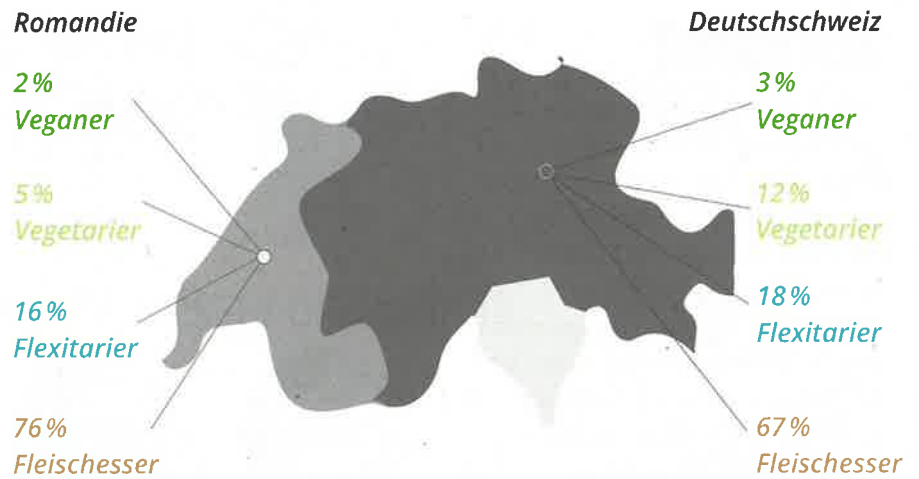
Alter

Unter den 15- bis 34-Jährigen gibt es sogar 6 Prozent Veganer. Insgesamt sind in dieser Altersgruppe auch mehr Vegetarier und Flexitarier vertreten. Fleischkonsumenten gibt es am meisten in der Altersgruppe von 35 bis 54 Jahren.



Wo?

In der Deutschschweiz leben nicht nur signifikant mehr Vegetarier als in der Westschweiz. Auch die Anzahl der Fleischkonsumenten ist dort geringer.



Warum?

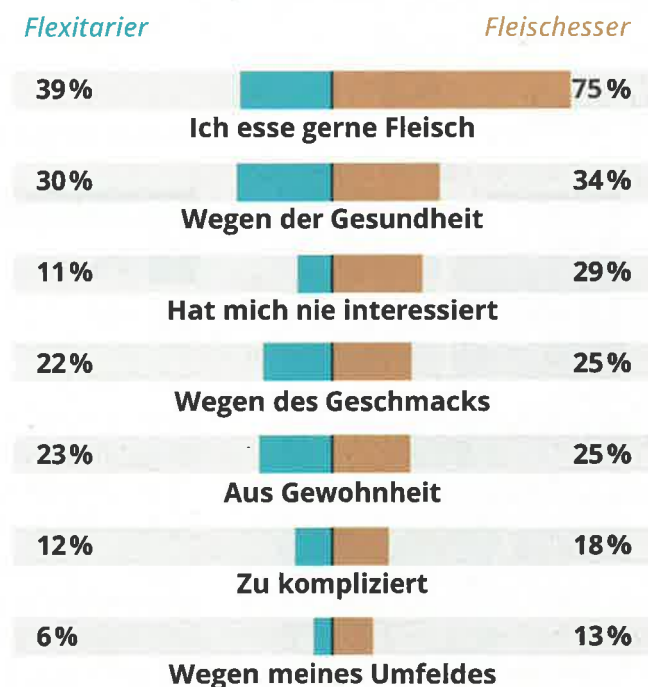
Der Hauptgrund für den Fleischverzicht sind Bedenken zum Tierwohl.



Warum kein Fleischkonsum?

Die meisten der befragten Fleischesser antworteten auf die Frage, weshalb sie sich nicht fleischlos ernähren, mit «weil ich gern Fleisch esse». Gefolgt von «wegen der Gesundheit». Hier besteht noch Aufklärungsbedarf, da eine pflanzenbasierte Ernährung viele gesundheitliche Vorteile mit sich bringt.

Flexitarier geben mit 13 Prozent an, dass sie aufgrund ihres Umfeldes noch Fleisch verzehren, und 18 Prozent der Befragten ist es zu kompliziert, auf Fleisch zu verzichten. Wenn also das vegane Angebot, besonders in Restaurants und Kantinen, weiterhin zunimmt, wäre dies unterstützend betreffend freier Auswahl an Menüs. Offensichtlich ist die Nachfrage vorhanden.



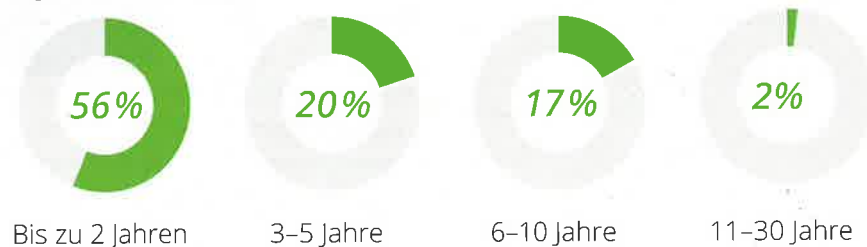
Seit wann?

Die Ergebnisse zeigen, dass sich die Anzahl der Menschen, die sich vegan ernähren, stark erhöht hat. Die meisten leben seit weniger als zwei Jahren vegan. Auch wenn das Wort Trend manchmal schnell hergesagt ist, denken wir, dass vegan zu leben im Trend ist. Denn ein Trend ist eine Veränderung, die beobachtbar ist sowie einen zeitlich stetigen Verlauf aufzeigt. Wir vermuten, dass diese Bewegung noch nicht ihren Höhepunkt erreicht hat.

Vegetarier



Veganer



Handel

Die Nachfrage nach mehr veg. Produkten ist ungebrochen. 28 Prozent der Befragten wünschen sich ein breiteres vegetarisches Angebot, 14 Prozent mehr vegane Produkte. Anscheinend wünschen sich also auch Fleischkonsumenten eine grössere Auswahl veg. Produkte.

Von welchen veg. Produkten wünschen Sie sich mehr im Handel?



V-Label

Das V-Label ist unter den Vegetariern mit 81 Prozent sehr bekannt und unter den Veganern mit 97 Prozent extrem bekannt. Es ist damit das bekannteste unter den Labels für vegane oder vegetarische Produkte.

Kennen Sie das V-Label? (Vegetarier und Veganer)



Zusammengefasst...

Der «Durchschnittsveganer» ist zwischen 15 und 34 Jahre alt, gebildet und lebt in der Stadt. Die vegane Ernährungsform nimmt weiterhin zu und hat grosses Entwicklungspotenzial. Vegetarier

hingegen sind, obwohl tendenziell jünger, mittlerweile in allen Bevölkerungsschichten vertreten. Die Zahlen sprechen eine deutliche Sprache hinsichtlich der positiven Wahrnehmung der vegetarischen und veganen Lebensweise in der Bevölkerung. Dies ist auch der

unermüdlischen Arbeit von Swissveg zu verdanken, sodass die pflanzenbasierte Ernährung offensichtlich immer mehr Anhänger findet.

Vollständige Ergebnisse auf:
www.swissveg.ch/veg-umfrage
www.swissveg.ch/label-umfrage